



COLEGIO NUEVA GENERACION ALTAMIRA  
ANTES COLEGIO COOPERATIVO ALTAMIRA Y BARRIOS SUR ORIENTALES  
INSCRIPCION ANTE LA SECRETARIA DE EDUCACION DE BOGOTA,  
MEDIANTE RESOLUCIONES No. 1617 JORNADA DIURNA Y 3005 JORNADA NOCTURNA  
APROBADO OFICIALMENTE POR RESOLUCION No. 1681 DEL 25 DE SEPTIEMBRE DE 1991 PARA PREESCOLAR Y  
PRIMARIA  
Y RESOLUCION No. 7528 DEL 20 DE NOVIEMBRE DE 1998 PARA SECUNDARIA Y MEDIA.  
ICFES DIURNO 020248 – NOCTURNO 046615 – DANE 311001001642

## Ética

**Plan de trabajo:** OCTUBRE 21

**Tema:** PROYECCIONES

# Los sueños

**Claves para alcanzar los sueños:**

- 1. Ilusión:** sin ilusión no hay nada que hacer. Un sueño se consigue porque se desea de verdad, no solo hoy ni mañana, sino siempre. Es un deseo que se mantiene constante a largo plazo. Si decae la ilusión, decaen las fuerzas y el sueño se aleja. Si aumenta la ilusión, contaremos con más energía para alcanzar nuestro sueño. Sí, podríamos decir perfectamente que la ilusión es el alimento de los sueños.
- 2. Confianza en ti:** 'Puedo hacerlo, claro que puedo'. Es la frase que debes repetirte cada mañana. Más aún si surge algún obstáculo o problema. ¿Quieres de verdad conseguir tu sueño? Pues comienza por creer en que puedes lograrlo. Si no, tampoco habrá nada que hacer. La mente es muy poderosa, y envía constantes señales al cuerpo. Si tu mente te recuerda constantemente que puedes, claro que podrás.
- 3. Esfuerzo:** Las cosas no llegan porque sí (eso se llama azar). Las cosas se consiguen con trabajo y esfuerzo, con pequeños pasos. Recuerda: 'una larga caminata siempre empieza con un pequeño paso'. Y sí, la suma de todos esos pequeños pasos consiguen algo realmente asombroso. Pero no será fácil, y habrá que dedicar mucho esfuerzo para conseguirlo.
- 4. Perseverancia y paciencia.** Si las flores del desierto perdieran la paciencia y se dejaran morir, no podrían aprovechar el momento de lluvia y nunca verían cumplido su sueño. Pero perseveran en su empeño, y se mantienen alerta. Esperan con paciencia el momento oportuno. Y un día, el más inesperado, surge el milagro, y al fin alcanzan su objetivo. Mantenerse firme en el empeño es



**COLEGIO NUEVA GENERACION ALTAMIRA**  
ANTES COLEGIO COOPERATIVO ALTAMIRA Y BARRIOS SUR ORIENTALES  
INSCRIPCION ANTE LA SECRETARIA DE EDUCACION DE BOGOTA,  
MEDIANTE RESOLUCIONES No. 1617 JORNADA DIURNA Y 3005 JORNADA NOCTURNA  
APROBADO OFICIALMENTE POR RESOLUCION No. 1681 DEL 25 DE SEPTIEMBRE DE 1991 PARA PREESCOLAR Y  
PRIMARIA  
Y RESOLUCION No. 7528 DEL 20 DE NOVIEMBRE DE 1998 PARA SECUNDARIA Y MEDIA.  
ICFES DIURNO 020248 – NOCTURNO 046615 – DANE 311001001642

esencial para conseguir una meta. Sin distracciones, sin pasos atrás. Siempre hacia delante.

**5. Fe y esperanza:** 'La esperanza es lo último que se pierde'. Y así debe ser. Si pierdes la esperanza en lograr tu objetivo, no tendrá ningún sentido seguir adelante, y bajarás las alertas, se desmoronarán las ilusiones... Y esas semillas del desierto que esperaban felices que llegara la lluvia, no estarán preparadas para cuando lleguen las primeras gotas de agua, y caerán más y más profundo hasta desaparecer.

Lo mismo sucede con la fe. Si crees en tu objetivo, y crees en tus posibilidades, tendrás el viento a favor. Y, cuando lo tengas en contra, sabrás resistir la embestida y seguirás adelante.

«Puedo hacerlo, claro que puedo». Es la frase que debes repetirte cada mañana. Más aún si surge algún obstáculo o problema».

(Lo que necesitas para alcanzar tus sueños)

### Taller:

1. En tu libro de vida (el que se ha venido trabajando durante las clases) escribe cuál es ese sueño que quieres alcanzar.
2. Dibuja una escalera y en cada escalón escribe y dibuja los pasos que debes seguir para alcanzar ese sueño.
3. En una nube debajo, escribe los nombres de las personas que sientes que te ayudarían a cumplir ese sueño y por qué.
4. En otra nube, escribe los nombres de las personas que sientes que no te ayudarían a cumplir ese sueño y por qué.